

Indicatif téléphonique 05

Zone Sud-Ouest de la France

Identification géographique, portabilité des numéros et préfixes de prospection

SPAM & DÉMARCHAGE

Blocs réservés aux plateformes d'appels

ZONE 05 (Sud-Ouest) :
05 68 / 05 69

Autres zones métropole :

Zone 01 : 01 62, 01 63 Zone 03 : 03 77, 03 78
Zone 02 : 02 70, 02 71 Zone 04 : 04 24, 04 25

Outre-mer (09) : 09 48, 09 49

INDICATIF 05 : PRÉFIXES PAR DÉPARTEMENT

Département	Indicatif
Nouvelle-Aquitaine	
Charente (16)	05 45
Charente-Maritime (17)	05 46
Corrèze (19)	05 55
Creuse (23)	05 55
Dordogne (24)	05 53
Gironde (33)	05 56 / 05 57
Landes (40)	05 58
Lot-et-Garonne (47)	05 53
Pyrénées-Atlantiques (64)	05 59
Deux-Sèvres (79)	05 49
Vienne (86)	05 49
Haute-Vienne (87)	05 55
Occitanie (Ouest)	
Ariège (09)	05 61
Aveyron (12)	05 65
Haute-Garonne (31)	05 61 / 05 62
Gers (32)	05 62
Lot (46)	05 65
Hautes-Pyrénées (65)	05 62
Tarn (81)	05 63
Tarn-et-Garonne (82)	05 63
Outre-mer (Atlantique)	
Guadeloupe (971)	05 90
Martinique (972)	05 96
Guyane (973)	05 94
St-Pierre-et-Miquelon (975)	05 08
St-Barthélemy et St-Martin	05 90

Note : Ce tableau recense les racines historiques de l'indicatif 05 par département. Les nouveaux blocs de numérotation, dits 'de réserve' ou 'polyvalents', ne sont pas rattachés à une zone géographique fixe ou à une ville précise.



Indicatifs téléphoniques France

APPELER LE 05 DEPUIS L'ÉTRANGER

Format international Zone 05 (Sud-Ouest et Outre-mer)

Sud-Ouest (ex : Toulouse, Bordeaux)

Code Pays : **+33 (France)**

05 61 XX... → **+33 5 61...**

Outre-mer (Guadeloupe, Guyane, ...)

Codes spécifiques (Le +33 ne fonctionne pas) :

+590 Guadeloupe, St-Martin, St-Barthélemy

+596 Martinique **+594** Guyane

+508 St-Pierre-et-Miquelon

05 59 XX... → **+590 5 90...**

Note : Bien que commençant par 05, ces DROM.COM ont leur propre code (+590, +594, +596, ...)

Standard International ITU — Mise à jour 2026

PORTABILITÉ TOTALE

RÉFORME ARCEP JANVIER 2023

L'indicatif ne garantit plus la région :

Un 05 peut être utilisé partout en France.

En cas de déménagement :

- Vous gardez votre 05 en partant à Strasbourg.
- Vous gardez votre 01 en vivant à Bordeaux.

Liberté géographique totale (B2B & Pro)
Guide de numérotation — Mis à jour 2026



© www.regions-departements-france.fr

Infographie éditée en 2026. Informations fournies à titre purement indicatif, sous réserve de modifications du plan de numérotation par l'ARCEP.